

Improving Sleep and Quality of Life after Use of a Haptic Vibrotactile Trigger Technology, Drug-Free, Topical Patch: Results from the HARMONI Study

Paul Doghramji¹, Derek Dietze² and Peter Hurwitz^{3*}

¹Ursinus College, Collegeville, Pennsylvania, USA.

²Metrics for Learning LLC, Queen Creek, Arizona, USA.

³Clarity Science LLC, Narragansett, Rhode Island, USA.

Received: 21 Feb 2023; **Accepted:** 25 Mar 2023; **Published:** 29 Mar 2023

Les résultats de l'étude indiquent que ce patch utilisant la technologie de déclenchement vibrotactile haptique (VTT) - non pharmacologique et non invasive - améliore la qualité, la durée et les composantes de la qualité de vie du sommeil et peut réduire l'utilisation de médicaments concomitants, y compris les médicaments prescrits et autres médicaments oraux pour les patients adultes présentant des symptômes liés au sommeil ou à l'insomnie. Les résultats suggèrent que le patch de sommeil VTT a un fort potentiel pour être ajouté aux approches et aux traitements actuels des thérapies du sommeil non invasives et non pharmacologiques.

1. Thèmes abordés dans cette étude

Problématique de l'insomnie et de la mauvaise qualité du sommeil dans la population adulte américaine

Présentation d'un patch topique innovant, sans médicament, utilisant une technologie haptique VTT (Vibrotactile Trigger Technology)

Objectif : mesurer les effets de ce patch sur la qualité du sommeil, les troubles du sommeil et la qualité de vie

Évaluation de la qualité du sommeil, du bien-être et de la qualité de vie basée sur les déclarations des participants

Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position

2. Principaux résultats

Temps
d'endormissement :
-48% (de 69 à 36
minutes)

Durée du sommeil :
+25% (de 5,25 à
6,51 heures)

Réveils nocturnes :
de 83% à 22%

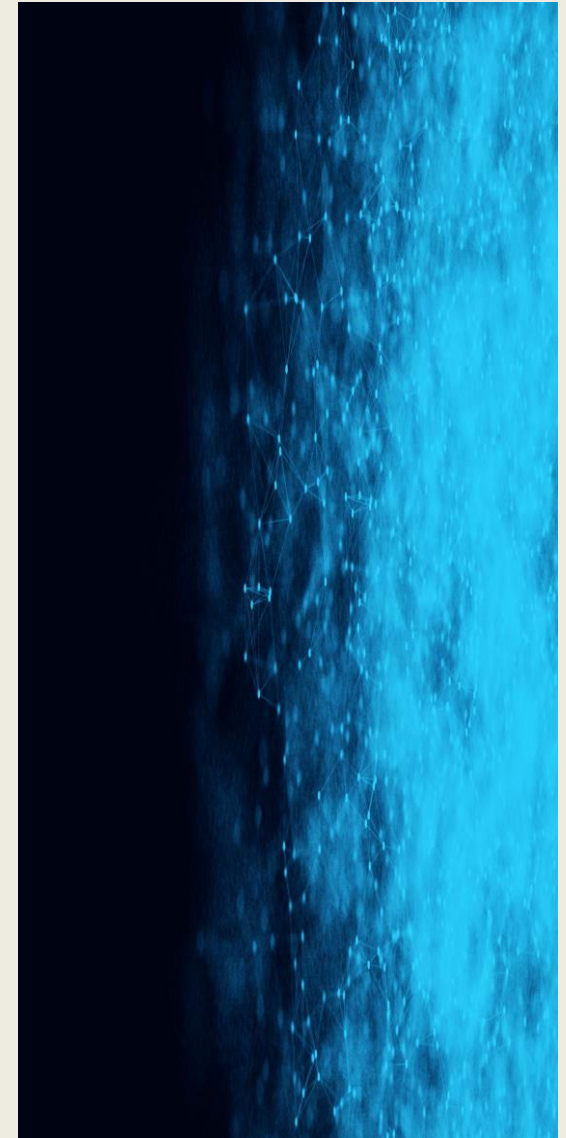
Somnifères :
-85% d'utilisation

80% jugent leur
sommeil bon
après 14 jours

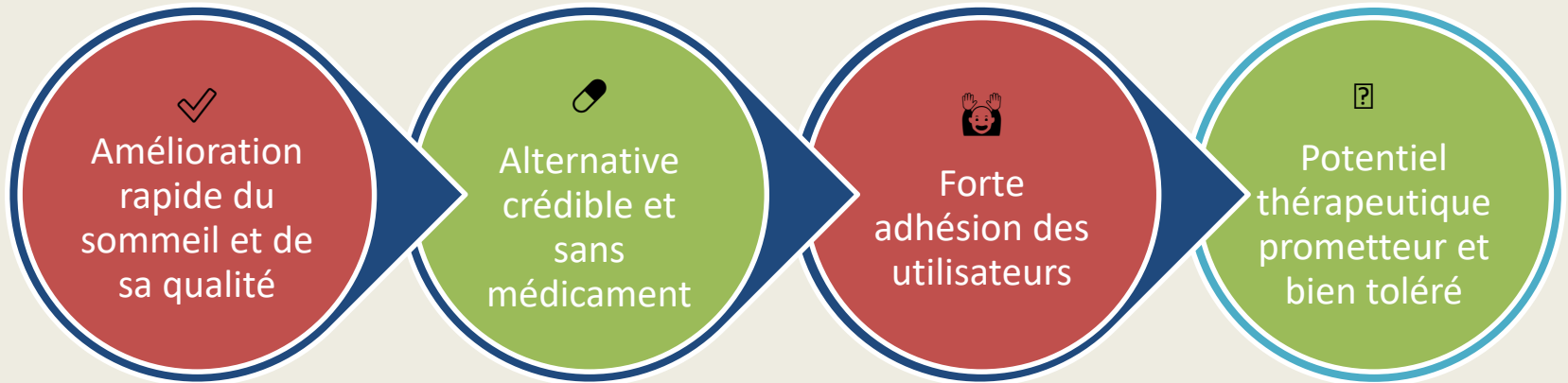
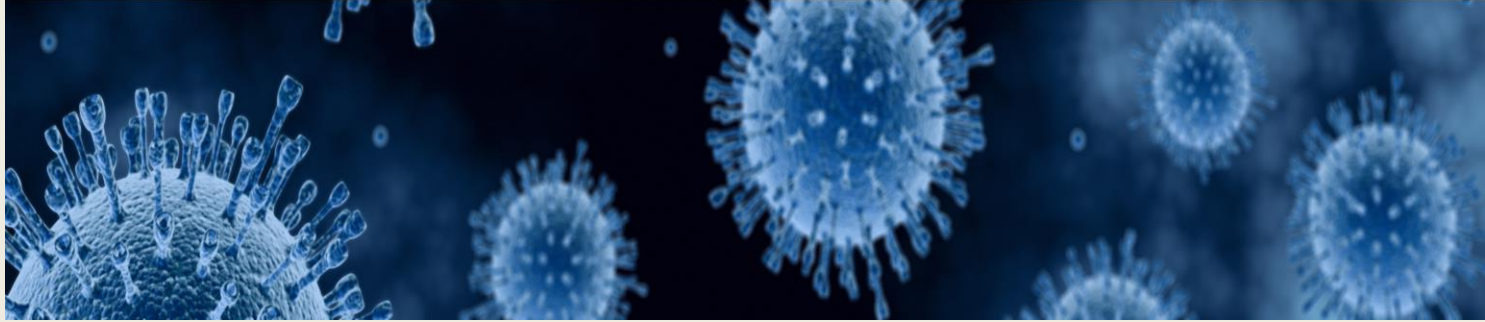
Aucun effet
secondaire
grave

Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position



3. À retenir de cette étude



Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position