

Improvement of Mental Health and Anxiety with Haptic Technology Patch Utilization: Interim Results from an Exploratory Study

Janet Fason¹, Jeffrey Gudin² and Peter Hurwitz^{3*}

¹University of Miami School of Medicine, Miami, Florida
USA

²Metrics for Learning LLC, Queen Creek, Arizona, USA.

³Clarity Science LLC, Narragansett, Rhode Island, USA.

Received: 20 Nov 2022; **Accepted:** 20 Dec 2022; **Published:** 30 Dec 2022

Les résultats de l'étude indiquent que ce patch utilisant la technologie de déclenchement vibrotactile haptique (VTT) - non pharmacologique et non invasive - réduit les niveaux de stress et d'anxiété, améliore les perceptions de la santé mentale et peut encourager l'initiation ainsi que l'incorporation d'exercices et d'autres activités comportementales concomitantes. **Ces résultats suggèrent qu'une enquête plus approfondie est justifiée et pourrait soutenir l'utilisation de ce patch en vente libre comme traitement de première intention, non invasif et non pharmacologique, ainsi que comme composante d'une approche de traitement multimodal de l'anxiété et des symptômes connexes.**

1. Thèmes abordés dans cette étude

- Étude des effets des patchs haptiques sur la santé mentale

- Analyse des niveaux d'anxiété et de bien-être

- Comparaison entre un groupe actif (patch avec VTT) et un groupe témoin (patch placebo)

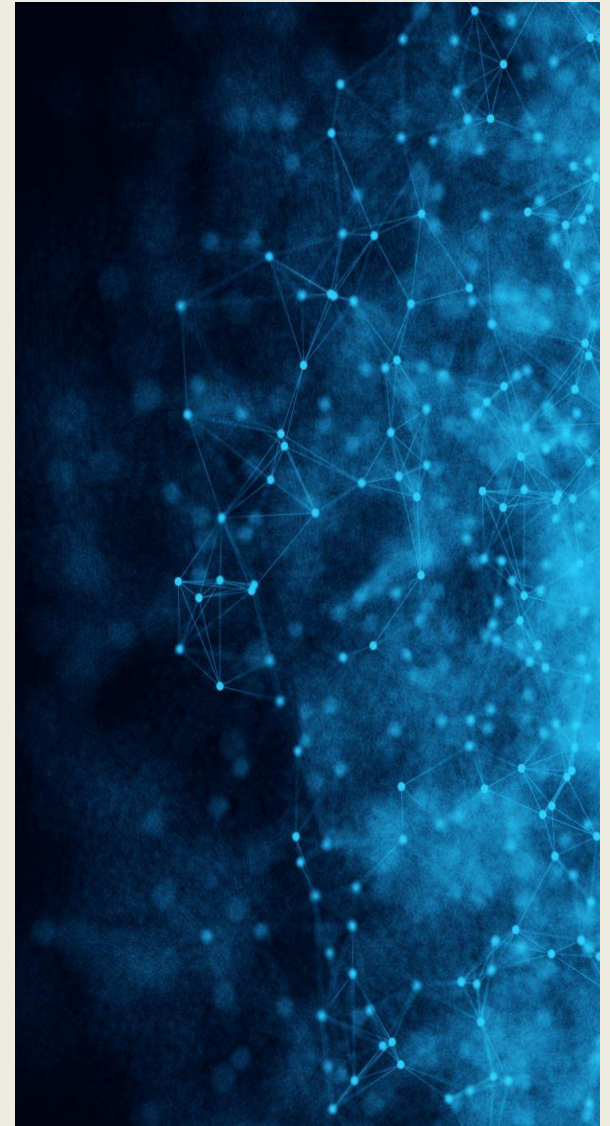
- Mesure de l'amélioration du sommeil, de l'humeur et de l'énergie

- Évaluation de la satisfaction des participants

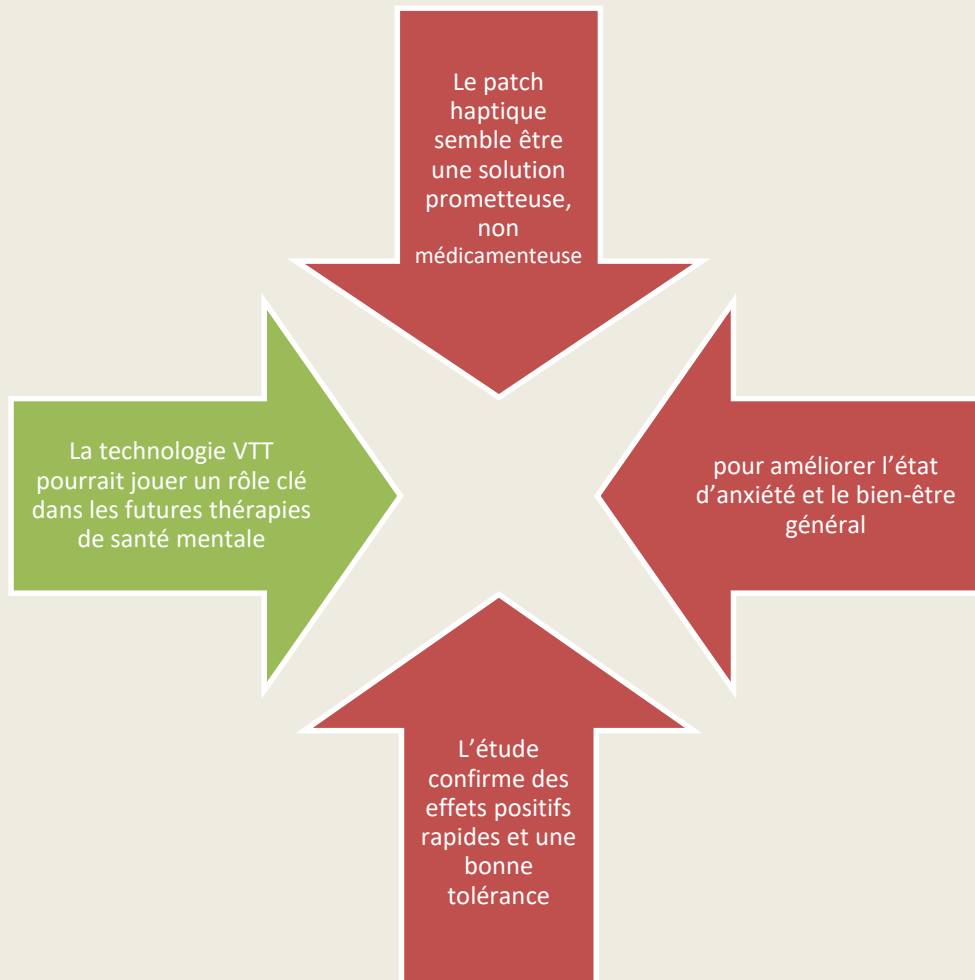
Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position

2. Principaux résultats



3. À retenir de cette étude



Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position

