

Reducing Sleep Disorder and Insomnia Related Symptoms with Haptic Technology

Paul Doghramji^{1*}, Janet Fason² and Peter Hurwitz³

¹Collegeville Family Practice, Collegeville, Pennsylvania, USA.

²Stein Medical, Tyrone, Georgia USA.

³ Clarity Science LLC, Narragansett, Rhode Island, USA.

Received: 03 Jan 2023; **Accepted:** 08 Feb 2024; **Published:** 15 Feb 2024

Les résultats de l'étude indiquent que ce patch utilisant la technologie de déclenchement vibrotactile haptique (VTT) - non pharmacologique et non invasive - améliore la qualité et la durée du sommeil et peut réduire l'utilisation de médicaments concomitants, y compris des médicaments prescrits et d'autres médicaments oraux pour les patients adultes présentant des symptômes liés au sommeil ou à l'insomnie (comparés aux sujets utilisant un patch placebo). **Les résultats obtenus soutiennent une utilisation de ce patch FREEDOM dans le cadre des approches et des traitements actuels des thérapies du sommeil non invasives et non pharmacologiques.**

1. Thèmes abordés dans cette étude

Limites des
traitements
pharmacologiques

Intérêt pour des
solutions non
médicamenteuses

Théorie de la
neuromatrice de la
douleur et
sommeil

Technologie
haptique
vibrotactile (VTT)

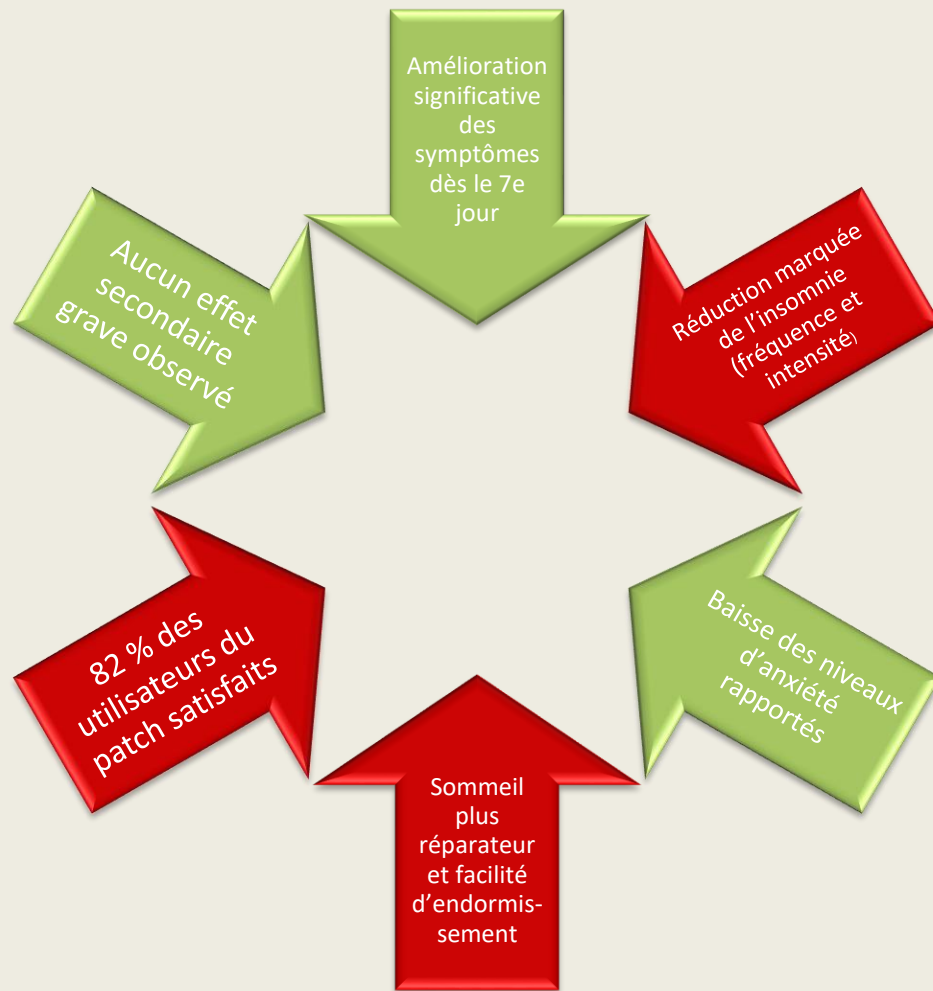
Étude du patch
FREEDOM

Évaluation des
effets sur sommeil,
anxiété, qualité de
vie

Thèmes que nous choisissons de retenir

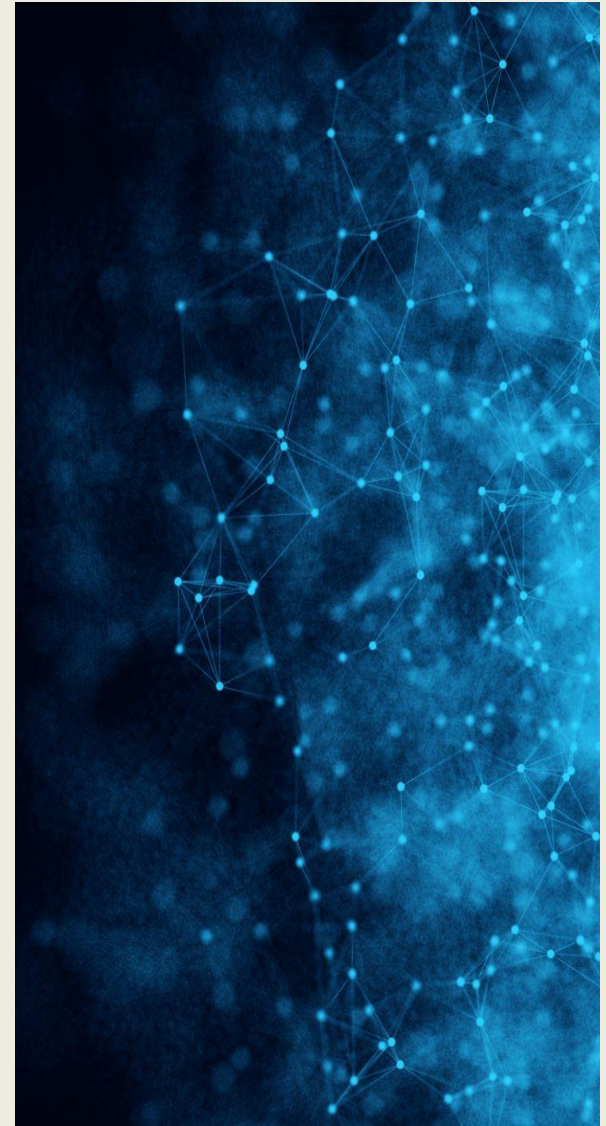
Thème confirmant notre position

2. Principaux résultats

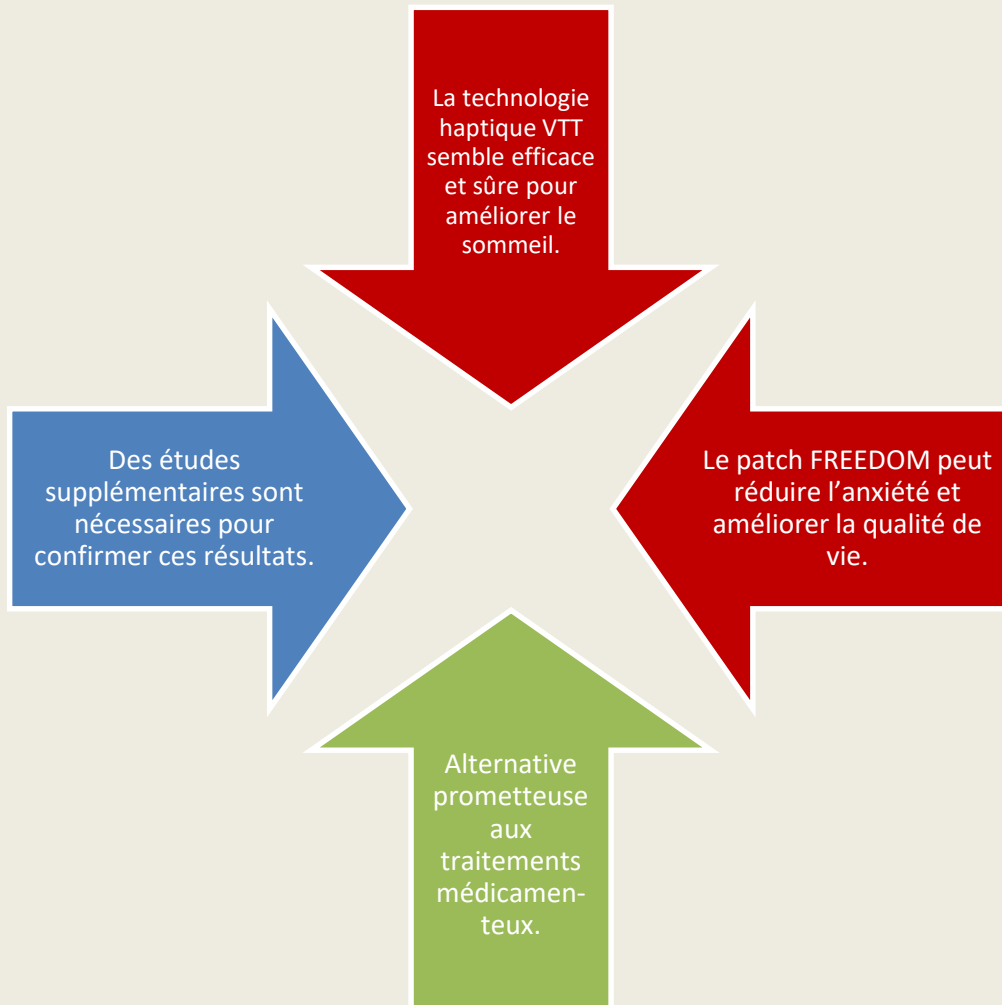


Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position



3. À retenir de cette étude



Thèmes que nous choisissons de retenir

Thème confirmant notre position

